

# Zumba

**Mittwoch, 10. Juni 2026 | 19:30 Uhr bis 20:30 Uhr**

**Pfarrheim Hörbranz | 6912 Hörbranz, Lindauer Straße 54**

**Zumba ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer Musik und internationalen Tanzstilen. Ein Zumbakurs verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet. Zumba ist für jeden ohne Einschränkungen geeignet, Vorkenntnisse im Bereich Tanz sind nicht erforderlich.**

**Mittwochs, 10.06.2026 - 08.07.2026**

**5 Abende, 19:30 - 20:30**

**Anmeldung erforderlich!**

Zumba ist ein vom Latino-Lebensgefühl inspiriertes Tanz- und Fitness-Programm mit südamerikanischer Musik und internationalen Tanzstilen. Ein Zumbakurs verbindet schnellere und langsamere Rhythmen und Bewegungsabläufe zu einem Aerobic- und Fitness-Workout, das die optimale Balance zwischen Ausdauertraining und körperformendem Muskelaufbau bietet. Zumba ist für jeden ohne Einschränkungen geeignet, Vorkenntnisse im Bereich Tanz sind nicht erforderlich.

Mittwochs, 10.06.2026 - 08.07.2026

5 Abende, 19:30 - 20:30

Anmeldung erforderlich!

Veranstalter:  
Volkshochschule Bregenz

Weitere Informationen: <https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/Zumba/26S71174>



Zumba