

# Schnelle Aufläufe für den Frühling

**Dienstag, 05. Mai 2026 | 18:30 Uhr bis 21:50 Uhr**

**Mittelschule Hörbranz | 6912 Hörbranz, Lindauerstraße 57**

**Schnelle Aufläufe können Sie auch saisonal zubereiten: Wenn Sie auf das passende Gemüse zurückgreifen, gibt es für jede Jahreszeit die richtigen Rezepte. Viele Anregungen und vielseitige Ofenhits, die richtig warm ums Herz machen - mit Fleisch, Fisch, vegetarisch, vegan - oder süß mit Hirse, Topfen und Marillen erwarten Sie. Ob mit Kartoffeln, Nudeln, Couscous oder viel Gemüse, ob kalorienarm oder deftig mit Käse überbacken - Aufläufe sind so vielseitig wie die Geschmäcker. Sie lassen sich schnell und einfach zubereiten: lediglich die Lieblingszutaten schnippeln, in eine Form schichten und Soße drüber geben. Den Rest erledigt der Backofen.**

**Anmeldung erforderlich!**

Schnelle Aufläufe können Sie auch saisonal zubereiten: Wenn Sie auf das passende Gemüse zurückgreifen, gibt es für jede Jahreszeit die richtigen Rezepte. Viele Anregungen und vielseitige Ofenhits, die richtig warm ums Herz machen - mit Fleisch, Fisch, vegetarisch, vegan - oder süß mit Hirse, Topfen und Marillen erwarten Sie. Ob mit Kartoffeln, Nudeln, Couscous oder viel Gemüse, ob kalorienarm oder deftig mit Käse überbacken - Aufläufe sind so vielseitig wie die Geschmäcker. Sie lassen sich schnell und einfach zubereiten: lediglich die Lieblingszutaten schnippeln, in eine Form schichten und Soße drüber geben. Den Rest erledigt der Backofen.

Anmeldung erforderlich!

Veranstalter:  
Volkshochschule Bregenz

Weitere Informationen:

<https://www.vhs-bregenz.at/kurssuche/kurs/Schnelle-Auflaeufe-fuer-den-Fruehling/26S61130>



Werner Vögel